

## Preparazione per Colonscopia con **soluzione elettrolitica PEG**

### **Modalità di preparazione ed assunzione**

Acquistare in farmacia una confezione di **Isocolan** o una di **Selg-Esse 1000** o prodotto analogo a base di PEG, con prescrizione medica.

Seguire attentamente le seguenti modalità d'impiego (rivolgendosi al proprio medico curante, o al Centro di endoscopia, per eventuali chiarimenti valutando anche quanto indicato nel foglietto illustrativo allegato alla confezione). Per una buona pulizia intestinale è necessaria l'assunzione di 4 litri di soluzione. La preparazione le causerà naturalmente una rapida emissione delle feci dapprima semisolide, poi liquide e colorate e infine sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro.

### **Materiale**

**Isocolan:** una confezione contiene 8 buste da 34,8 g, da sciogliere ognuna in 500 ml d'acqua per un totale di 4 litri di soluzione.

**Selg Esse 1000:** una confezione contiene 4 buste, da 70g, da sciogliere ognuna in 1000 ml d'acqua per un totale di 4 litri di soluzione.

**PLENVU:** una confezione contiene 3 bustine: Dose 1 e Dose 2 bustina a e b (vedere foglio allegato per le modalità di preparazione e somministrazione)

*L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione (senza aggiungere ghiaccio).*

Alle ore 18.00 del giorno prima dell'esame: preparare 3 litri della soluzione scelta ed iniziarne l'assunzione (a digiuno da almeno 4 ore)

Bere rapidamente 250 ml (1 /4 di litro) della soluzione ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi, fino a finire la dose prescritta.

Alle ore 6.00 del giorno dell'esame (o almeno 2 ore prima di recarsi in ospedale) preparare il litro rimasto ed iniziare l'assunzione della soluzione. Bere rapidamente 250 ml (1 /4 di litro) ogni 15 minuti per un tempo complessivo di 1 ora.

### **Precauzioni dietetiche**

Non assumere frutta e verdura il giorno precedente all'esame.

Nessun cibo solido nelle 4 ore precedenti l'inizio della preparazione (dalle ore 14.00 quindi) fino all'esecuzione dell'esame. È completamente libera l'assunzione di liquidi chiari (tè, brodo, camomilla, succhi di frutta senza residui, acqua anche con aggiunta di zucchero, evitare latte) fino a 2 ore prima dell'esame.

Evitare, se possibile, l'assunzione di cibi integrali e ricchi di scorie: uva, kiwi, fichi, verdura cotta, cruda ed insalate nei 3 giorni prima dell'esame.

*NB: talora la preparazione può causare nausea, vomito o piccoli crampi alla pancia.*

PS: se l'appuntamento per l'esame endoscopico è nel pomeriggio è preferibile assumere metà litri di soluzione la sera prima dell'esame e metà litri il mattino dell'esame.

Se l'appuntamento per l'esame endoscopico è in prima mattinata o partite da casa al mattino presto è possibile anche assumere tutti i litri la sera precedente.